

Kutheni ukusetyenziswa ngokomyalelo kubalulekile ukuba ndikhetha i-iringi ku-HOPE? Ukusetyenziswa ngokomyalelo okuphezulu bekubalulekile ku-ASPIRE ukuhlola ukuba ngaba iringi yedapivarine ingakhusela abafazi kwi-HIV. Ku-HOPE, usetyenziso oluphezulu lubalulekile kuba ichaphazela izinga lakho lobuqu lokhuseleko kwi-HIV.

Ukuba ndisebenzisa ngalo lonke ixesha, ngowuphi umgangatho wokhuseleko endizakuba nawo? Siyayazi ukuba ukhuseleko kwi HIV liphezulu xa i-iringi isetyenziswa lonke ixesha, kwaye iringi ayiniki khuseleko ukuba ayisetyenziswa. Kubalulekile ukwazi ukuba xa unxiba iringi amaxesha amaninzi, kodwa ibe ingekho sendaweni xa ubhenceke kwi HIV (umzekelo, uyayikhupha xa wabelana ngesondo), unganga khuseleki. Xa abaphandi babeqala ukwazisa ngeziphumo ze ASPIRE, babengeka jongi ukuba ukubambelela kwiringi kubenefuthe ekusebenzeni kwayo. Ngoku babe nalo ixesha ukuphonononga lo mbuzo. Ulwazi olutsha kwi ASPIRE lubonisa ukuba xa i-iringi isetyenziswa ixesha elininzi, ukhuseleko kwi HIV lungaba 75% okanye ngaphezulu, kwaye xa isetyenziswa lonke ixesha, ukhuseleko lungaba ngaphezulu kwe 90%. Iziphumo ze HOPE ziza kunceda abaphandi baqonde ngokucacileyo nangakumbi ukuba lithini inqanaba lokhuseleko iringi elwunikayo xa isetyenziswa lonke ixesha.

Kutheni ukusetyenziswa ngoko myalelo kubalulekile kuHOPE? Ukusetyenziswa ngokomyalelo okuphezulu kubafazi abakhetha ukusebenzisa i-iringi kuzakwenza siqonde nangaphezulu ngokusebenza kweringi xa isetyenziswe ngalo lonke ixesha. Olu lwazi lubalulekile ukwazi malunga nokwaziswa okulindelekileyo kwexa elizayo kweringi ekuhlaleni.

Kuza kwenzeka ntoni ukuba ndinemingeni ekusebenziseni iringi kuHOPE? Abasebenzi bophando bakaHOPE bafuna wena wenze icebo lokhuselo lweHIV elilungelene nobomi bakho. Ukuba ukhetha iringi kodwa ufumanise unengxaki ukuyisebenzisa, abacebisi baya kukunceda ukuxhasa udlulise nayiphi na imingeni. Nokuba ugqiba ekubeni ungayisebenzisi i-iringi, okanye utshintsha ingqondo malunga nokusebenzisa iringi, amacebisi baya kukunceda ukukuxhasa naliphi icebo lokhuselo lweHIV olikhethayo.



Kwenzeka ntoni ukuba umhlobo wam okanye ilungu losapho bafuna ukusebenzisa iringi? Ngokwangoku, i-iringi ifumaneka kuphela kubafazi abangabathathi-nxaxheba bakaHOPE. Kubalulekile ukuba ungabelani ngeringi okanye unikise ngayo. Abafazi abangekho kuphando bangangafumani uhlobo lwarhoqo lweHIV okanye ukukhulelwa okanye ukhathalelo rhoqo lwezempilo. Ukuba basebenzisa i-iringi baze babe nemiphumela, bangangafumani khathalelo abaludingayo. I-iringi ingakukhusela kuphela kwiHIV xa ngaba uyisebenzisa ngalo lonke ixesha, okuthetha ukuthi unganikisi ngayo kwabanye.

Ingaba abathathi-nxaxheba ababonise usetyenziso oluphantsi kuASPIRE bangavumeleka bangenele u-HOPE? Bonke abathathi-nxaxheba baka-ASPIRE baya kunikwa ithuba lokungenela u-HOPE. Siyabulela kubo bonke abathathi-nxaxheba baka-ASPIRE abasincede sabonisa ukuba i-iringi ikhuselelike kwaye iyanceda ukunciphisa izinga le-HIV. Siyazi ukuba abanye abathathi-nxaxheba bafumene imiphumela besebenzisa i-iringi okanye babe nokukhetha ukungayisebenzisi. Ku-HOPE, siziva ukuba bonke abathathi-nxaxheba bangaphambili bayaludinga 'uqalo ngokutsha' kwanethuba lokunciphisa izinga labo le-HIV kangangoko kunokwenzeka. Ngoko ke, sifuna ukunika bonke abathathi-nxaxheba bangaphambili ithuba lokufumana i-iringi kwanezinye iinzuzo zophando.

Ingaba iringi isebenza ngokulinganayo kubo bonke abafazi beminyaka yonke? Kwi ASPIRE, abafazi abancinci abangaphantsi kweminyaka eyi 21 ubudala ababebelwe kwiringi ye dapivirine bafumene iHIV kwizinga elifanayo njenga bafazi ababebelwe kwiringi ye placebo. Kunjalo, siyayazi ukuba owona mba mkhulu ungumda ekusebenzeni kweringi ye dapivirine kubafazi abasebancinci kwi ASPIRE ibikukunga setyenziswa rhoqo. Abaphandi benza izifundo ezithile ukuqinisekisa ukuba naziphi na ezinye izinto zinganefuthe ekusebenzeni komsesane kubafazi abancinci. Kubalulekile ukuqaphela ukuba bonke abafazi ababethathe inxaxheba kwi ASPIRE



bazakuba ngaphezulu kweminyaka angama 21 ubudala ngexesha bajoyina ngalo iHOPE. Kuxhomekeke kuthi basebenzi bophononongo, abathathi nxaxheba, kunye nokuhlala, ukubandakanya nokuxhasa abafazi abancinci ngendlela enentsingiselo. Ukuba bakwazi ukufumana bathi gqolo ukusebenzisa iindlela ezisebenzayo zoKUTHintela iHIV ezilungele impilo yabo.



UKUSETYENZISWA NGOKOMYALELO & NOKHUSELEKO KU- HOPE

Ukuba unemibuzo okanye ufuna ulwazi oluthe vetshe, nceda undwendwele
ikliniki yophando:

